



# Uw tuinzaden specialist, snel en vertrouwd!

Groentezaden

Kruidenzaden

Peperzaden



Bloemzaden

Biologische zaden

Overige zaden

## Zaaihandleiding

### Witlof

Zaaien van witlof is erg ingewikkeld en uitgebreid omdat er eerst lange, dunne, vlezige wortels moeten worden geteeld en hierna worden uit deze wortels de kropjes gekweekt. Dit wordt trekken genoemd. Witlof kan wel het gehele jaar door binnenshuis worden gekweekt. Er is luchtige, goed losgemaakte grond voor nodig omdat de wortels lang moeten worden. Zaai heel dun en 13 mm diep binnenshuis of buiten onder glas in februari tot april zodat er in de zomer kan worden geoogst. Zeer goed vochtig en onkruidvrij houden. Na 1-3 weken verschijnen de jonge zaailingen.

In mei kan er in de volle grond worden gezaaid. Zorg dat de grond goed is losgemaakt. Zaai dun en 13 mm diep in rijtjes op kleine heuveltjes. Na 1½ tot 2 maanden de jonge zaailingen uitdunnen tot 10-15 cm ruimte per plant. Goed vochtig en onkruidvrij houden. In oktober - november kunnen de wortels worden gerooïd. Dit is het moment waarop het trekken gaat beginnen. Zorg ervoor dat de wortels niet beschadigd raken. Leg de wortels met het blad er nog aan 1 week op de grond buiten. Dit zodat de voedingsstoffen van het blad in de wortels kunnen trekken. Zorg ervoor dat ze niet nat regenen omdat dit voor verrotting zorgt. Na deze week het blad van de wortels afsnijden, maar laat de groeipunt zitten. Het blad moet ongeveer 2 cm boven de wortel worden afgesneden. Maak hierna de wortels schoon door de grond en de dunne zijworteltjes te verwijderen. Hierna kan er worden begonnen met het trekken van de kroppen. Eventueel kan er tot maximaal 6 weken worden gewacht met het trekken. Bewaar de wortels dan op een droge, koele plaats met een temperatuur van maximaal 5 °C.

Het trekken van de kroppen kan op verschillende manieren:

#### Trekken met dekgrond (buiten):

Maak de wortels goed schoon. Maak de grond goed los. Vermeng de grond eventueel met compost of zand om hem luchtiger te maken. Graaf een kuil van 20-30 cm diep. Zorg dat de wortels aan de bovenkant gelijk liggen met de bovenkant van de kuil. Stop de wortels, licht schuin, zo dicht mogelijk tegen elkaar aan in de kuil. De groeipunten moeten ongeveer 2 cm. onder de grond zitten. Strooi een 2 cm. dikke laag goed los gemaakte grond over de wortels. Begiet de wortels en laat de grond goed tussen de wortels komen. Dek de wortels vervolgens af met grond. Niet teveel bemesten omdat dit voor rotte kropjes zorgt. Om de oogst te spreiden kan er gevarieerd worden met de dikte van de grondlaag. Voor vroege oogst bedekken met 5-10 cm grond en voor late oogst bedekken met 30 cm grond. Bedek deze grondlaag met een laag hooi of stro als extra isolatie. Het geheel afdekken met zwart plastic om te voorkomen dat er te veel vocht bij kan komen.

#### Trekken zonder dekgrond (binnenshuis):

Dit kan in emmers, kisten, bloempotten of andere containers. Gebruik hiervoor zaaigrond vermengd met zand. Zet de goed schoongemaakte wortels dicht tegen elkaar aan rechtop in de door u gekozen container. Bedek met 2 cm. grond en giet hier water op zodat de grond goed tussen de wortels komt. Zet de container donker weg of bedek hem met een deksel of donker plastic. Houd de wortels goed vochtig. Zet de container enkele dagen op 10-15 °C zodat de haarwortels zich goed kunnen ontwikkelen. Na deze dagen de container op een warmere 15-20 °C, donkere plaats zetten. Na 3 tot 5 weken kan er worden geoogst.

Voor het oogsten moet de kuil of container worden opengemaakt. Haal de gewenste hoeveelheid witlof eruit. Breek de krop van de wortels. Laat de kropjes goed drogen. Dek de kuil of container weer goed af voor de volgende oogst. Witlof kan maar kort worden bewaard, omdat het snel bruin kleurt. Bewaar witlof in de koelkast en niet langer dan 2-3 dagen. Witlof krijgt zijn karakteristieke witte kropjes door de wortels in het donker te laten groeien. Geef vooral in de hete zomermaanden voldoende water. De grond mag niet uitdrogen. Voorzaaien binnen is mogelijk, maar verspenen is erg slecht voor het tere wortelstelsel van witlof. Van mei tot augustus kan er buiten worden gezaaid, er kan dan in oktober -december worden geoogst.