



**Uw tuinzaden specialist,
snel en vertrouwd!**

Groentezaden

Kruidenzaden

Peperzaden



Bloemzaden

Biologische zaden

Overige zaden

Zaaihandleiding

Echte Valeriaan

Buiten zaaien: april-mei

Kiempijd: 14 -21 dagen

Kiemtemperatuur: 18-20°C

Zaaidiepte: oppervlakkig

Plantafstand: 30 - 40 cm

Afstand in rijen: 50 - 100 cm

Standplaats: zonnig tot half-schaduw

Bloei periode: mei - augustus

Valeriaan kan op elke grondsoort worden gekweekt op vochtige grond. De enige voorwaarde is dat de 12 cm lange wortelstok ruimte genoeg moet hebben. Dus de grond moet wel wat losgemaakt worden. Zaai op een zonnige plaats met eventueel wat schaduw en hark de zaden voorzichtig in de grond. Goed vochtig en onkruidvrij houden.

Valeriaan heeft weinig onderhoud nodig. Het zaait zichzelf uit. In het tweede jaar kunnen de wortelstokken worden geoogst. Verwijder de haarwortels en maak de wortelstokken eventueel goed schoon. Droog de stokken en bewaar deze op een droge plaats. Van de gedroogde wortelstokken worden thee, tincturen en homeopathische medicijnen gemaakt.